

Obstipation auf der ITS

- eingeschränkte Mobilität oder Immobilität
- Mangelernährung oder
- Dehydratation
- ↓ Allgemeinzustand
- Medikamente (Opiate, Antazida, Laxanzienabusus)



Abb. 1

- bekannte Darmveränderungen (Divertikel, Tumore, Briden)
- unausgewogene Ernährung
- eingeschränkte Bewusstseinslage
- zentral neurogen: zum Beispiel M. Parkinson

CAVE: Je kürzer und alarmierender die Anamnese, desto wahrscheinlicher ist eine organische Ursache und desto dringender die Abklärung! → akutes Abdomen/Ileus?



Abb. 2

ballaststoffreiche Ernährung
(Vollkornprodukte, Reis, Nudeln, Obst, Gemüse wie z. B. Hülsenfrüchte)



Abb. 3

frühzeitige enterale Ernährung
(auch bei beatmeten Patienten)



Abb. 4

Kolonmassage
(kleine kreisförmige Bewegungen entlang des Kolon ascendens weiterführend über den Kolon transversum und abschließend über den Kolon descendens)



Abb. 5

ausreichende Flüssigkeitszufuhr (CAVE: Herz- und Niereninsuffizienz)



Abb. 6

frühzeitige Mobilisation (aktiv/passiv)



Abb. 7

tägliche Dokumentation und Beobachtung der Stuhlausscheidung



Abb. 8

medikamentöse Abführmaßnahmen (Macrogol - keine Gewöhnung),
(Lactulose - ↑ Blähungen, bei langsamen Transit unwirksam), (Bisacodyl-
↑ krampfartige Schmerzen: prokinetische Wirkung, keine tgl. Einnahme)

Quelle

Bild:

Abb. 1:

<https://www.thieme.de/de/innere-medicin/s2k-leitlinie-chronische-obstipation-46716.htm>
(Zugriff am 19.06.2019)

Abb. 2:

<https://leckerabnehmen.com/ernaehrung/ballaststoffe/>
(Zugriff am 19.06.2019)

Abb. 3:

https://www.pro-samed.de/uploads/tx_pbprosamed/sl_enterale-ernaehrung_01.jpg
(Zugriff am 19.06.2019)

Abb. 4:

<http://www.praxis-koettelwesch.de/kolonmassage/>
(Zugriff am 19.06.2019)

Abb. 5:

<https://www.gesundheit.gv.at/leben/ernaehrung/info/fluessigkeitsbedarf>
(Zugriff am 19.06. 2019)

Abb. 6:

https://www.koeln-kh-augustinerinnen.de/intensivstation_pflege
(Zugriff am 19.06.2019)

Abb. 7:

http://www.altenpflege-online.net/var/ezflow_site/storage/images/altenpflege/home/infopool/nachrichten/betreuung/dokumentation-alles-wichtige-auf-einem-blatt/20032344-1-ger-DE/ Dokumentation-alles-Wichtige-auf-einem-Blatt.png
(Zugriff am 19.06. 2019)

Abb. 8:

<https://www.istockphoto.com/de/fotos/pill-bottle?assettype=image&sort=mostpopular&mediatype=photography&phrase=pill%20bottle>
(Zugriff am 19.06.2019)

Literatur:

Koop I. (2013), Gastroenterologie compact- Alles für Klinik und Praxis, 3. Auflage, Stuttgart, Georg Thieme Verlag, Seite 43-44

Pfitzer I. (2006), Pflgetechniken heute - Pflegehandeln Schritt für Schritt verstehen, 1. Auflage, München, Urban und Fischer, Seite 378

<https://www.pflegeabc.com/obstipationsprophylaxe/>
(Zugriff am 19.06.2019)

<https://www.aerzteblatt.de/archiv/65073/Obstipation-Pathophysiologie-Diagnose-und-Therapie>
(Zugriff am 19.06.2019)