

## Kalium

### Bedeutung für den menschlichen Körper

- verantwortlich für Reizübertragung an Nerven- und Muskelzellen (Repolarisation)
- Gegenspieler zum Natrium wichtigstes Kation im intrazellulärem Raum
- Kohlenhydratverwertung und Proteinsynthese



Abb. 1

### Probleme (P) und mögliche Ursachen (U)

Hyperkaliämie	Hypokaliämie
<b>P:</b> kardiale Störungen: AV-Blockierung, Kammerflimmern	<b>P:</b> metabolische Alkalose
<b>P:</b> neurologische Störungen: Müdigkeit, Lethargie, Parästhesien	<b>P:</b> kardiale Störungen: Extrasystolie, Tachykardie, T-Negativierung
<b>P:</b> gastrointestinale Störungen: Nausea, Emesis, Diarrhö, Koliken	<b>P:</b> intestinale Atonie (Obstipation)
<b>U:</b> Medikamente (ACE-Hemmer, Aldosteronantagonisten, etc.)	<b>U:</b> Diarrhö und Erbrechen
<b>U:</b> Nierenversagen	<b>U:</b> kaliumarme Ernährung
<b>U:</b> chron. Niereninsuffizienz	<b>U:</b> Abführmaßnahmen
<b>U:</b> Morbus Addison	<b>U:</b> Schleifendiuretika, z. B. Furosemid

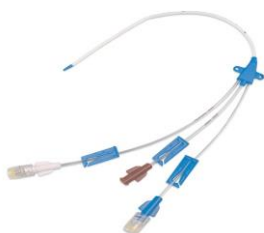


Abb. 2

**CAVE:** Kaliumchlorid darf (>40mmol/l) nur über einen zentralvenösen Zugang appliziert werden

## Quelle

### **Bild:**

#### Abb. 1:

<https://www.europa-apotheek.com/kaliumchlorid-7-45-mpc-infusionsloes-konzentrat-3140598.html> (Zugriff am: 10.03.2019, 11:38)

#### Abb. 2:

<https://www.polymedicure.com/?wpccategories=central-venous-catheters>  
(Zugriff am: 10.03.2019, 11:15)

### **Literatur:**

Ulrich L., Stolecki D (2015): Intensivpflege und Anästhesie. 3. überarbeitete Auflage. Stuttgart. Thieme, S. 338

<https://beipackzetteln.de/kaliumchlorid> (Zugriff am 10.03.2019, 09:30)